



成就一生網絡 創會年報



2014

成就一生網絡

2014年報

- 02 我們的使命、價值和願景
- 03 我們的理念
- 04 行政會議非官守議員林煥光賀辭
- 05 教育局常任秘書長謝凌潔貞賀辭
- 06 名譽贊助人立法會議員葛珮帆博士的話
- 08 會長的話
- 10 明愛元朗陳震夏中學校長獻詞
- 12 星島日報的報導
- 12 成立典禮
- 13 六位創辦人
- 14 增補理事
- 15 諮詢及支援小組
- 16 工作回顧
- 18 成絡友師守則
- 20 友師心聲
- 25 友員和老師感想
- 26 成絡友師培訓課程
- 27 少年當自強課程
- 28 考試前壓力分享會
- 29 暑期農莊體驗日
- 30 全面收入報表
- 31 財務狀況報表
- 32 編者的話



成就一生網絡

EMPOWERING LIFE NETWORK

我們的使命： 讓少年夢想飛翔
Our Mission Empowering Teens To Dream

我們的價值： 付出、再付出.....
Our Value We Give

我們的願景： 成就少年攀登頂峰
Our Vision Drive Teens To Peak

我們的理念

少年是我們社會未來的棟樑，但現今在一些弱勢社區有成千上萬的低收入基層家庭或領取綜援家庭的少年正在為學業，人際關係，未來而迷茫，每年約有萬名學生在中學文憑試(DSE)考獲零至五分，成績令人失望。為了幫助這些有需要的少年在生活中取得成就，追尋夢想，減少跨代貧窮，六位承諾志願者創辦的一個非牟利志願組織「成就一生網絡」(Empowering Life Network)正式於2013年11月5日以有限公司註冊成立。

我們首先會由合資格的導師義務提供經過特別設計，為期二至三天的體驗式成長課程，讓中四學生透過遊戲、練習、小組討論和分享去醒覺、選擇、以負責任的態度去確立人生目標。期望同學日後可以成長為一個有同理心，有使命感的年青人，以負責任的態度面對未來人生。

其後三年，我們透過師友計劃(Mentorship Scheme)，從社會招募一些有心、有力的友師(Mentors)，以生命影響生命，伴隨着這些受訓後的中四學生一起學習，一起成長，最終對這些少年的思維，品格及行為產生正面作用，讓少年有更大機會發揮潛能，積極面對成長路。而成年人關懷下一代的文化，可以生生不息，因為這些少年成長後亦可以付出給他們的師弟妹，讓愛德循環。

林章偉

創辦人 林章偉 (Leo)

成就一生網絡成立誌慶

潤土育苗

欣悉「成就一生網絡」成立後一直穩步發展，並且獲得社會各界支持，謹此衷心致賀。

教育局向來重視為學生提供多元出路，並藉推行新學制，讓學生可按個人興趣、性向及能力選修科目，發揮潛能，同時透過參與其他學習經歷，拓闊視野，達至全人發展。今年，行政長官於施政報告提出拓展生涯規劃，進一步投放資源，讓學校加強升學及就業輔導服務，以及提升校本生涯規劃的教育工作。社會各界對有關政策的反應正面，而非牟利志願組織「成就一生網絡」的成立，正好配合學界發展生涯規劃的工作。

「成就一生網絡」的義工來自各個專業範疇，團隊人數與日俱增。他們前往弱勢家庭較多的地區探訪學校，引導中學生以負責任的態度訂立人生目標，追求夢想，以努力換取成就。「成就一生網絡」竭誠服務社群，深得各方支持，不但為發展「友師」服務奠下良好的基礎，而且有助推展生涯規劃，讓有需要的學生得到全面發展。

我深信「成就一生網絡」日後定能繼續幫助香港的學生訂立目標和策劃未來，培養他們以勇氣面對人生各種挑戰，努力實現理想及貢獻社會。



行政會議
非官守議員召集人
林煥光



教育局常任秘書長
謝凌潔貞

名譽贊助人的話

我的父母在我7歲的時候離婚。爸爸搬走的那一個晚上好像帶走了我的一切幸福。其後母親忙於工作，兩個比我小5及6年的妹妹交給不同的親友照顧，家中由吵吵鬧鬧變成死寂。我的小學生涯是最黑暗的年代。我每天都百份之一百生活在憤怒，哀傷及惶恐之中，感覺完全被遺棄，無比的孤獨、無助及痛苦。

在不知如何處理自己的情緒下，我失控地做了無數報復性及破壞性的行為，包括逃學、上課不集中、不做功課、考試只胡亂填答案、與老師對罵、偷東西、在最感到絕望的一刻，更曾經走上天台打算尋死，當時我在想若人生以後每天都要活在如此痛苦之中，不若早點離去..... 那天，天很藍，陽光普照，遠處維多利亞港的海面水在閃耀，船在浮游，我突然很好奇水底會是一個怎樣的世界，水中生物會有多奇怪，想到若現在跳下去就再看不到藍天白雲，就再也沒機會看到海底的世界，有點不甘心，有點猶豫..... 我的好奇心救了我。

中一那一年，有同學帶我做義工，到醫院探訪長期患病的長者，那是我首次接觸義務工作，也是我首次接觸生老病死。長者們對我們的探訪很高興，很多都樂意分享他們的人生故事，細說他們那些年錯過了的機遇及緣份，人生的得失對錯，及與其他人的恩怨情仇。他們人生的起落經歷教我初次察覺到人生中的因果關係，原來有因必有果，執着負面的思想及隨意而任性的人生，最終會帶來無數無法挽回的遺憾。

有些老人家說起50年前的事仍心深不忿，有些天天抵受每比痛苦仍樂天知命。我醒覺到有一天我也會病、會老、會死，每天如何渡過，快樂與否，全都是個人選擇；更重要的是我發現，付出的小小關心和時間，原來可以為其他人帶來很大的安慰和歡樂；還有，在幫助別人的同時，學得最多、得着最多的原來是我自己..... 長者們把我從悲傷哀痛的人生中釋放出來，我開始重新掌握自己的生命，從此真正為自己而活。

此後，我花了很多時間及力量去追回我失去的，如學業、朋友及學習享受生命等。直到很多年之後，我才學會體諒父母的分開，欣賞母親的承擔、才學會接受失去童年、父母愛護及家庭的事實；才學會放下過去，去信任人、愛人及接受被愛；才學會人生有好多無奈，你不能改變別人，不能改變已發生的事實，不能改變這世界，但我可以改變我看待世間人、事、物的態度及想法，我可以學習放下自在。

我知道我可以選擇活得快樂或活得痛苦，
而我選擇了活得快樂。

快樂與痛苦在一念之間
我們經常：

以為擁有就會快樂，於是拼命追求；
求不得就不甘心，於是憤怒、失望、痛苦、難過；
擁有時又恐懼失去，於是不肯放手，又憂又累；
失去時又不捨得，於是失落傷心。

可見快樂與痛苦不在於外在物質的有或無，
而在於個人心境的修養。

快樂在乎你是否知足。

快樂視乎你選擇如何看待事物。

你心中的想法決定你在天堂或是地獄。
心中一念善就是天堂，心中一念惡就是地獄。
在天堂或地獄，由你選擇，與其他人無關。



立法會議員
葛珮帆博士

會 長 的 話

夢想是一片無際的天空，而目標就是一個太陽。無論何時，太陽都在人生的旅途中指引着前進的方向。

人生起步的少年時期，是思想道德形成重要時期，找對一個明確的目標必將指引我們這一生走向成就。

奧巴馬曾在演講中講到，以自身經歷與少年探討上學的意義，鼓勵每位少年從小目標開始，重在行動並堅持不懈；祝福他們有所成就：「你要記住，那怕你表現不好、那怕你失去信心、那怕你覺得身邊的人都已經放棄你時，永遠不要自己放棄自己。」而這也正是我們所做的。

努力在每一個當下，我們都有機會改變命運，去成就一生！

有一天，我在海邊跑步時，想着給自己立一個階段性的目標，比如話，跑步的路程，每天多幾百米，通過每天的積累改變，慢慢增強自己的耐力，讓身體適應跑馬拉松的強度。忽然我意識到，每位在一生中有所成就的人，最初都源於一個很簡單的決定，而成就的關鍵在於這個決定之後，還要有一顆義無反顧的決心，再通過長期系統、專業的訓練。積累了足夠的量變，質變自然指日可待。「成就一生網絡」這個命名就源於這個靈感。

積跬步，至千里。匯千川，成江海。有志者，事竟成。

「成就一生網絡」，一個非盈利性的志願組織，我們的成員來自各個領域，共同致力為少年群體提供各種資訊、輔導及教育工作，協助少年樹立正確的世界觀與人生觀，發掘生命中的正能量，笑對成長中的困難挫折，追求屬於自己的夢想。

我們的規模雖與大型的、國際性的組織不能相比，但我們願意貢獻自己微薄的一份力量，為每位迷路的少年點亮一盞微弱的燈。我們團隊中也有很多人都是剛剛跨過青春期，在成長過程中，也曾遇到波折、走過彎路、痛苦過、失落過。但慶幸的是，在我們想要放棄自己的時候，一些成年人給我們伸出了援手，一些事讓我們懂得了珍惜擁有，讓我們學會從最黑暗的夜空中尋找點點星光，並讓微弱的星光引領我們找到原本屬於自己的那一條路。

沒有好壞對錯，成長是一個痛苦的過程，所有的不安都是為了成長。

苦難就是一所最好的大學，只有從這裡順利畢業了，我們才會脫胎換骨。

而在這一段艱苦的求學生涯中，我們願意，陪着一位又一位少年慢慢走過，一起在披荊斬棘中學會欣賞沿路的風景，學會承受，學會珍惜，更要學會感恩。

「以史為鏡可以知興替，以人為鏡可以明得失。」我誠懇的邀請各位少年，從我們的成長經歷中吸取「營養」，而在與你們一起交流溝通學習互動的過程中，我們同樣受益匪淺。

向着太陽，讓我們一起成長！



成就一生網絡會長
許耿



明愛元朗陳震夏中學
Caritas Yuen Long Chan Chun Ha Secondary School

香港新界元朗西福街六十六號 電話：(852) 2475 5432 傳真：(852) 2474 7318
http://www.cyhs.edu.hk cyshk@cyhs.edu.hk

「成就一生網絡」成立獻詞

「種植有人，灌溉有人，花開還須有心人」，「成就一生網絡」正是這樣的一個有心人組織，非牟利社福機構。香港當下社會貧窮問題令人憂心，「成就一生網絡」深明解決之道應該先從青少年教育着手，六位創辦人懷着對弱勢青少年成長的關心，當仁不讓，致力協助弱勢家庭的中學生，建立正確健康的人生價值觀，灌注正面能量，激發鬥志潛能，鼓勵奮進，培養他們健康成長，教導他們將來自力更生，貢獻社會。

明愛元朗陳震夏中學欣獲「成就一生網絡」邀請，成為全港第一間合作夥伴中學，為本校全級中四學生提供一個「少年當自強」的成長課程，結合講座、遊戲與小組分享等活動，建立同學的自我認同及勇於嘗試的精神，在鼓勵學生面對人生挑戰之餘，「成就一生網絡」更推行為期三年的「友師」計畫，幫助來自弱勢家庭的中學生成長發展。

「友師」計畫已在本校展開。五十多名「友師」義工，來自社會不同階層，各有所長，全部都是具有愛心及有責任感的成年人，「成就一生網絡」特為「友師」安排專業輔導課程，提升相處溝通技巧，「友師」會與學生坦誠分享個人經歷，人生體驗，引領學生建立人生目標，輔導學生如何面對在學業及成長中所遇到的問題，以生命影響生命。「友師」會透過與學生緊密的聯繫，如每月最少面談一次，每周最少通電話一次，陪伴學生一起學習，一起成長，從而對學生的思維、品格及行為產生正面影響，讓學生可以發展潛質，以積極的態度面對人生。

所謂「學壞三日，學好三年」，教育路途充滿挑戰，「成就一生網絡」的使命可說是任重而道遠，「德不孤，必有鄰」，祝願「成就一生網絡」日益擴展，能招募更多社會各界有心人士，眾志同心，成為青少年成長過程中的重要「友師」，為學生締造希望，為教育事業發熱發光。我們深信常懷信望，傳揚愛德，「成就一生網絡」的發展必定施受同惠，恩典共沾，讓更多來自弱勢家庭的中學生可以認清目標，鼓起勇氣追求自己的夢想，敢於突破，創造未來。



明愛元朗陳震夏中學
校長鄭振發



忠誠勤樸 教主愛人

星島日報的報導

「少年當自強」課程助學生成長

學壞三日、學好三年，基層學生自我形象低，成長路上荊棘滿途。志願組織「成就一生網絡」夥拍明愛元朗陳震夏中學，為該校中四學生提供名為「少年當自強」免費成長課程，鼓勵學生面對人生挑戰之餘，也從各行各業招募五十多名義工，成為他們走過三年高中階段的友師，分享人生經驗。

明愛元朗陳震夏中學全級逾百名中四生，大部分出身基層家庭，早前在校內連續三日參加「少年當自強」成長課程，結合講座、遊戲與小組分享等活動，建立自我認同及勇於嘗試的精神，例如學生須組成「公司」，各自扮演「董事長」代言與公開演說，不僅要通過主動發問及分享，賺取象徵分數的「業績」。為鼓勵學生採取主動，大會在公布「業績」時更刻意「計錯數」，激發學生為分數據理力爭。

鼓勵面對人生挑戰

李潔珊與葉麗真是同班同學，兩人個性內向，以往課堂遇到問題只會「你眼望我眼」。經過三日活動，葉麗真反思以往自信心不足，「以前怕自己講錯說話，但同學與友師鼓勵之下，原來自己都可以做得到。」李潔珊則笑言，現在遇到問題會主動提出，不再「收收埋埋」。兩人更設定目標，成為警察及美容師，揚言要朝向目標進發。

剛從內地移居本港不足一個月的林俊君，曾不太適應在港生活，「雖然我能說廣東話，但有些字發音畢竟跟香港不一樣，自己很怕被人取笑，又擔心融入不到這裏，覺得壓力很大。」在三天活動中，她不僅跟同學打成一片，更克服心理恐懼對着全級同學發言，「原來放膽講就不緊張了」。

不同行業義工當友師

與坊間成長課程不同，課程安排五十名不同行業的義工，擔任學生在三年高中階段的義務友師，期間定期有分享會及社區服務等活動，引導學生達成不同目標，並輔導他們的學業及成長問題。



一連三天的「少年當自強」成長課程，結合講座、遊戲與小組分享等活動，培養學生的自信心與抗逆力。
受訪者提供



李潔珊(左)與葉麗真(右)參與課程後自信心大增，擔任友師的黎綺雯(中)稱，期望三年能夠引導他們走過學業及成長問題。
梁子健攝

從事會計的黎綺雯是友師之一，她坦言初見學生的反應，正是時下青少年的縮影，「很容易就自怨自艾，覺得家境與成績不好，推稱是身不由己，又不敢想辦法解決問題，往往把問題累積，最終付出很大代價」。她留意到活動令學生重拾解難的動力，期望自己成為學生高中階段的同行者，「最期望他們三年後，成為更積極，有主見，對自己負責的人，學業成績倒是其次」。

記者 梁子健

成立典禮



2013年10月20日「成就一生網絡」成立典禮
行政會議召集人林煥光太平紳士出任「成就一生網絡」成立典禮主禮嘉賓，
並勉勵大家要為青少年付出更多，才能培養出更優秀的未來社會接班人。



六位創辦人



由左至右：**林章偉 (Leo)**
許耿 (Kelvin)
廖佩華 (Jason)
梁文偉 (Edmund)
鄭匡立 (Patrick)
陳家烈 (Tommy)

增補理事



鄧哲平 (Jake)



黃玉顏 (Tracy)



馬梓達 (Sam)

諮詢及支援小組



胡建昌 (Theo)



梁永鑑博士 (Mike)



鄧哲平 (Jake)



陳素平 (Sukie)



梁永鑑博士 (Mike)



巫文偉 (Raymond)



馬梓達 (Sam)



黃玉顏 (Tracy)

工作回顧

2013年8月25日

六名發起人(林章偉、許耿、陳家烈、梁文偉、廖佩華、鄭匡立)聚集一起，研究成立「成就一生網絡」的可行性。

2013年9月21日

成立「成就一生網絡」籌委會，進行各項籌備註冊工作。

2013年10月20日

舉辦「成就一生網絡」成立典禮，行政會議召集人林煥光太平紳士出任主禮嘉賓。

2013年11月5日

「成就一生網絡」正式註冊成為一間非牟利志願社會服務團體(全名為「成就一生網絡有限公司」)。

2013年11月9日

開辦第一個「成絡友師訓練課程」，參加人數為50人。

2013年12月6日

立法會議員葛珮帆太平紳士答允出任「成就一生網絡」的名譽贊助人(Patron)。

2013年12月31日

收到第一位熱心市民捐款，支持「成就一生網絡」開展服務。



2014年1月24~26日

在「明愛元朗陳震夏中學」舉辦一個名為「少年當自強」的成長課程，服務該校的中四學生，參與計劃的友師有50人。

2014年3月8日

在「明愛元朗陳震夏中學」開展一個為期三年的「師友計劃」(Mentorship Scheme)，參與計劃的中四學生有100人，友師有50人。

2014年7月12日

友師和同學一起到大嶼山牛牯灣農莊參加暑期農莊夏令營體驗日，一起學習如何規劃綠色生活。

成 絡 友 師 守 則

「成就一生網絡」(簡稱「成絡」)遵從以下原則配對友師(mentor)和友員(mentee): 男友師祇會配對男友員、女友師可配對男友員及女友員。

成絡友師守則

- 1) 除各有關人士外,友師(mentor)須將和友員(mentee)互動的整個過程,和友員之間的溝通及內容完全保密,以保障個人私隱。
- 2) 不可和友員及其親友進行商業活動,包括推廣或銷售任何產品及服務。
- 3) 不可與友員或其親友間有直接金錢來往,包括金錢支助及借貸,如物質上的資助(例如交通費)或嘉許應以每次不可超過100元及每月不超過一次為最高指標,如遇到特殊情况,須尋求督導師的指引。
- 4) 不可與友員及其親友間發展新戀情或性關係。
- 5) 遇到疑難,應主動地要求「諮詢及支援小組」的指引及協助。
- 6) 友師及友員間應每週保持最少一次電話溝通,而每季須出席「成就一生網絡」舉辦的活動,與友員進行深度溝通,與其他友師、組長及督導師之間傾談各友員之進度。

7) 各友師與友員在校外會面時應保障個人安全,單獨/小組會面應選公眾場合,儘量在日間舉行(晚上8時前會面必須結束),會面前3日,應以訊息通知督導師、學校和友員的家長/監護人,格式如下:
友師(可超過一人): _____ 友員(可超過一人): _____
約會地點: _____ 約會日期: _____
開始時間: _____ 結束時間: _____

8) 會面結束時,應在友員面前以訊息通知友員的家長/監護人,告知會面已經在那裏結束及估計友員的抵家時間(與友員協商的結果);友師亦須要求友員回到家後立刻發放「平安回家訊息」給友師。

9) 會面結束7日內,友師需要在「成絡友師面書專頁」報告會面詳情(日期、時間、地點、人物、內容、感受、問題、得著、等等)和上載照片。

Do (應做)

服飾端正得體

適當的服飾能給友員一個平易近人的印象,相反太正統及太標奇立異的衣著往往令人覺得難於接近。

合宜會面場所

會面場所要於平日同學都經常出入的公眾地方,一些太高級或品流複雜的娛樂場所絕對不太適合,單獨會面時也應留意可否也安排一些第三者在場。

毋礙正常作息

溝通時不論是電話或會面,應留意不要影響大家的生活習慣或作息時間,每天的溝通應以晚上9時為止。

親疏鬆緊有度

與友員的關係應以支持的態度出發,成為朋友的同時也應保持一定的距離,才能有效地支持對方。

適當獎賞激勵

適當的獎勵是必需的,但要讓友員明白這些並非必然,說話的嘉許最能表現你的支持,物質的嘉許不能太多。

及時支援疏導

在溝通時應保持警覺,如發現有不妥時應立即給予支持,一些細微的地方也應留意,不可掉以輕心。

主動聯繫溝通

主動是作為友師的必要元素,不論友員是否主動,友師都應主動聯繫,溝通,給予正面的支持。

協同制定目標

有些友員未必有清晰的目標及方向,應協助他們尋找目標及方向,但須配合友員的整體條件。

主動通報

各友員在不同的時候情況也不一樣,友師遇到疑難(未能理解友員情況),除應主動通報「諮詢及支援小組」尋找支持外,解決疑難後,也應和其他友師分享您的經驗。

Don't (不應做)

進行商業活動

友員和友師之間關係是建立於互信上,不可進行任何形式的商業活動來破壞彼此關係,包括其親友。

金錢借貸瓜葛

不可與友員或其親友間有直接金錢來往,如友員有經濟問題應支持他們正面地解決,而不是直接金錢支助及借貸。

桃色感情關係

在支持期間您和友員的感情及關係會易生錯覺,大家應保持警覺,不可超越友師與友員的關係。

政黨政治招攬

保持政治中立,也讓友員有自己的立場,不應有任何招攬行為。

宗教立場偏頗

保持宗教上的中立,您可以表達自己的想法,但必須支持友員有自己獨立的想法及宗教上的立場。

友 師 心 聲

我是出身自五、六十年代一個非常貧困的家庭！因為自小喪父，母親希望我盡早謀生以幫補家計，亦由於母親是一個傳統的潮州人，她認為女孩子不需要讀太多書，導致我差點無緣升讀中學！雖然表面上是因為我年年考到第一名，獲取了獎學金來完成中學課程，但實際上我是得到很多好心人的幫助，才有機會繼續升學，例如鄰居天天幫口遊說母親、學校的訓導主任也登門遊說，他更每年為我爭取到最大金額的獎學金。沒有這些好心人的相助，我根本連付出努力的機會也沒有！有了中學的基礎，其後在工餘時間我才有機會入讀大學，因此中學教育對我來說是別具意義的。所以當我收到「成就一生網絡」的邀請去服務基層中學生時，心裡馬上就湧現義不容辭的動力！

當我第一日踏進元朗陳震夏中學，我首先接觸到一班極之抗拒和被動的男同學。我還記得他們形容友師(Mentor)為「憨居」，浪費時間去做義工！在小組分享期間，某些男同學更是默不作聲！就算肯說話的同學，大部份都無法說出明確的目標。相反地，另外一些群組的..... 學生卻表現得積極活潑，有些志願要入大學，更有同學願望將來要做醫生。我當時心裡在想，為什麼同一階層的孩子在思想，和行為上會有這麼大的差異呢？什麼因素剝奪了某些孩子失去夢想的應有權利呢？

受到第二天戰神遊戲的影響，同學們開始分享內心說話。我發覺大部份學生言談間所指的障礙都是源於家庭背景、父母的職業種類，和自己的學業成績等這些因素。不過，最有趣的分享卻是來自一個表面漫不經心，極少參與活動的學生。他竟然站在師長的角度說話，他慨歎時下的學生思想複雜，所以老師對學生，尤其是中學生，應該有較嚴厲的管教，否則當學生離開校園後，好壞通常已經定局了！這個同學雖然沒有參與戰神遊戲，但他竟然嘗試去拆解遊戲的進程和部署。他亦分析遊戲所用的背景音樂，還思考如何可以做得更好。他更嘗試用不同的觀點角度向我解釋堅持和執著這兩個觀念，亦試圖推敲戰神遊戲的終極目的。這位同學表面上態度散漫，沒有參與遊戲，但他卻以另一種姿態去投入過程當中！與他同坐一旁的其他同學，表面上他們的行為是大致相同，但背後動機卻截然不同！有些學生拒絕參與的原因是基於反叛，有些是怕輸、怕出醜，而有些則怕被同學排斥。透過戰神遊戲，我聽到十分精彩的分享，我亦第一次這麼享受去擔當一個聆聽者的角色！我體驗到做友師未必需要才高八斗，亦未必需要雄辯滔滔的口才，原來有時候做一個用心的聆聽者已經足夠了！

在三天的成長課程中，我眼見很多學生在態度上有明顯的改善。某些學生的表現更是突飛猛進，由原來怯怯懦懦，而變成敢於面對挑戰！課程確實令不少學生提升了自信心和勇氣。雖然在課程過後，學生們的熱情和衝勁明顯減退了，有些友師甚至接觸不到自己的友員(Mentee)，但我從友師的報告中感受到他/她們鏗而不捨的精神，不停設辦法去聯繫每一個友員，他/她們的愛心和堅持實在令我動容！可以與各友師合作是我的福氣！祈願未來三年間與友師們互勵互勉，陪伴學生們一起成長！

Irene Ma

感謝感動感激這個項目，原來年青人越早在他們身上播下種子，效果及威力可以好大，正如預防勝於治療，現在令他們有所感悟，總比我們一把年紀來改變來得輕易！感恩加油！

Willy Ng

我初時仍在懷疑遊戲的成效時，一幕又一幕的感人場面一再出現，我驚嘆孩子的成長，超乎預期，我既慚愧又開心！大家努力，共勉之！

Stanley So

友 師 心 聲

很榮幸能成為「成就一生網絡」友師之一，在這裡想表達孩子的本質就是活潑可愛的，可借經過家庭和學校與社會的不同程度洗禮，尤以現今一般教育制度，所謂求分數的填鴨式，不要輸在起跑線..... 等等。

我意識到現今的孩子已不比以前的年代，無論任何時候都活在比較模式的生活裡，每天都活在比較着你長我短，這些無形的壓力，度至孩子從應有的天真爛漫一下子像被打下十八層地獄裡，他們每天都為着別人而活着(父母，老師，學校)。

生活——真正的生活是甚麼？究竟現在的他們真的明白嗎？孩子——現在的孩子是為誰而活？為自己的父母，為學校還是為了社會？

真正的活應該是快樂地活着的，是每天都能開心的活着，為自己目標為將來而活着。每個孩子都是一個獨立個體，他們應該擁有着自己獨立思想，不應該被控制着的。每個孩子都擁有選擇的權利，他們都應該擁有自信，擁有將來與及擁有希望。

今天，誰令孩子們的快樂消失了，從而放棄成為他們的借口。你會聽見孩子們說：「我不能，我沒興趣又或是我怕..... 等」作為逃避的理由。

父母們，請問你們會心痛嗎？對孩子有期望本應是對的，但是，你們有沒有想過孩子應有的權利，你們的孩子不是傀儡。請記着，他們是一個個體，可擁有自我選擇權，是你們的寶貝兒，是你們最寶貴的禮物，但願作為父母的你，請用心去了解自己孩子真正的需要！

Sarah Cheng

「師友計劃」(Mentorship)對我來說並不陌生，因為三十年前我在教會也曾作「友員」(Mentee)，當我成為「友師」(Mentor)時就覆制師傅當時對我悉心的督導來服務我的「友員」。

今天有幸參與「成就一生網絡」，能在「明愛元朗陳震夏中學」作兩位中四同學的「友師」，他們都是九十後的青少年、有他們的期盼、創意、興趣..... 我也曾擔心自己會否與他們有代溝？經過了三天的體驗式課程和3月8日的建立小組遊戲、同學們寫「成就書」等等活動都很觸動着我。特別我兩位「友員」，她們在每星期電話接觸和手機WhatsApp的回應都令我失望、也使我擔心3月8日的聚會她們會否出席？

很感恩！一句「Miss早晨」並帶着笑臉的婷婷就在我面前出現，另一位起初都不投入，當天也遲到、不投入，但在一連串的活動下，她積極起來並成功完成她們的「成就書」，之後也不亦樂乎地去分享她們的過去經歷和對未來的盼望，我了解她們多了，友誼又進上一步。

其實她們正看着友師如何用愛心和忍耐去對待她們，當彼此互動上了、她們領受到了友師的愛和關心，她們內心的門就打開了。

深深體會愛和忍耐能把人的距離拉近了、也能感化人的內心！

余佩儀 (Esther)

信任能造就人

相片右二男同學名叫區世東，他毫不起眼，個子矮小，不善辭令，更帶點口吃，連直視人的自信也欠奉。不出結識了半年，他竟和我成了莫逆之交。緣份就是這樣，一天活動中，學校禮堂分組，我找了最近我的組別坐下，他坐在我旁，吞吞吐吐的分享了一兩句，也沒有令我多留意。中午吃飯時，他問起我的相機操作問題，原來他是攝影學會的會員。我叫他拿我的相機去玩，他問我相機的價錢，想放下又不捨得。我拍一拍他：「去吧，幫我影同學的靚相回來。」每拍一張，他都跑回給我看。我自然大加讚賞，他影得也實在不錯，同學也不會拒絕他拍攝，這也是我也做不到的。午飯後，他把相機歸還給我。我笑了笑，把相機掛在他頸項上，「你拍得那麼好，你幫我拍照，我負責錄影。」他興奮得合不攏嘴。這次活動有一半以上的相是亞東拍的，他在禮堂任何角落，都會留意我有否給他指示，去這去那，沒有不聽從的，自動爬高爬低找角度，不辭勞苦。我要求的效果他都做到，偶而我會示範拍一兩張，調較一下相機平衡，我們之間的默契是非常高的。第三天上午我返教會不能來，亞東全程代我。下午我出現時，同學紛紛向我說亞東很掛念我。我多次在眾人面前抬舉他，他每次都沒甚麼話可分享。透過照片，他分享了歡樂；透過觀景器，他捕捉了同學之間的交流互動。照片也呈現了他對同學、老師和學校的愛。至於言語上分享不出甚麼，這還重要嗎？他曾吞吞吐吐問我：「我是否可選擇你做友師？」我笑了笑，沒有回答。最近的幾次大型活動，他成了我的禦用攝影師。這是在維多利亞公園舉辦的「香港復康力量傷健共融日2014」，我是籌委會主席，他是大會攝影師。



巫文偉 (Raymond)

友員感想

我是四信班的王玉。很高興能夠參與是次計劃，因為我認識了友師 Irene。我跟她就如好朋友一樣，可以天南地北，無所不談，分享生活上的點點滴滴。開心時，她會替我高興；憂傷時，她會是最好的聆聽者，甚至借鑒她的人生經驗，給我適切的意見。我覺得現在就好像多了一個親人那麼幸福！我們會通過 WhatsApp 聯繫，期間她時常督促我能否按照計劃踏上完成目標之路，就像我人生旅途中的一盞指路明燈。

王玉

老師感想

太陽底下最光輝的事

最近不難發現負面消息接踵而至——中港矛盾、政治糾紛、貧富懸殊，仿佛香港就被這些陰霾籠罩着。我們也許會感到很痛苦、很彷徨，不過仍有不少人不怕付出、不求回報；他們為社會貢獻自己的力量、為香港注入源源不絕的朝氣。其中，一群「成就一生網絡」約五十位友師，他們甘願犧牲與家人相處的時間，為我校一百多位同學提供寶貴的經驗分享，陪伴他們走過人生中重要的三年。他們的出現讓我深切體會到，香港仍是一個充滿關愛的地方。

作為一名觀察員，我體會到友師們的難處：或許因為時間、或許基於性格，友師們雖然竭力拉近與學生們的距離，但有些同學仍然未能敞開心扉，向友師們表達自己真正的想法。羅馬並非一朝一夕建成，更何況是人與人之間的關係。希望友師們能鼓足幹勁，我們攜手一起為社會未來的主人翁奮鬥！

明愛元朗陳震夏中學教師 王俊杰

成 絡 友 師 培 訓 課 程

少 年 當 自 強 課 程



2013年11月9日
50多位友師接受三節(共九小時)心靈培訓，
學習如何與青少年人溝通，為他們注入生命正能量。

2014年1月24~26日
同學從三天小組體驗式課程，學習建立自信，學習與人相處技巧，
為自己在未來三年在學業、人際關係、家庭角色重新定立新的發展方向。

考試前壓力分享會



2014年5月3日

創辦人林章偉先生遠赴潮汕東夏中學為千多名準高考生以自身經歷——由一位發病以致傷殘的大學生成為香港的十大傑出青年，更熱心公益——引伸遇到困難，必須有「永不放棄」的精神，才有成功的一天。

暑期農莊體驗日



2014年7月12日

50名友師和同學一起參加大嶼山牛牯灣農莊體驗日，一起親親大自然，體驗如何規劃綠色生活。

全面收入報表

EMPOWERING LIFE NETWORK LIMITED 成就一生網絡有限公司
STATEMENT OF COMPREHENSIVE INCOME (全面收入報表)
FOR THE PERIOD FROM 5 NOVEMBER 2013 (DATE OF INCORPORATION) TO 31 AUGUST 2014
由2013年11月5日(公司成立日)至2014年8月31日

	Note (附註)	5 Nov 2013– 31 Aug 2014 HK\$
INCOME (收入)		
Membership Fee Income (會費收入)		13,000
Donation (捐款收入)		14,250
Surplus from Teens Action (少年當自強活動餘額)		13,000
Surplus from Wilderness Survival Day (野外求生體驗日)		920
		<u>41,170</u>
LESS: EXPENDITURES (支出)		
Bank Charges (銀行費用)		(300)
Insurance (保險費)		(500)
Printing & Stationery (印刷及文具)		(5,316)
Registration Fee (註冊費)		(250)
Rental (場地租賃)		(6,693)
Sundry Expenses (其他開支)		(280)
Travelling (交通費用)		(1,500)
		<u>(14,839)</u>
Surplus before Tax (稅前盈餘)	4	<u>26,331</u>
Taxation (稅務支出)	5	<u>(1,086)</u>
Surplus for the Period (本期間盈餘)		<u>25,245</u>
Other Comprehensive Income (其他全面收入)		<u> </u>
Total Comprehensive Surplus for the Period & c/f (本期間全面性盈餘)		<u><u>25,245</u></u>

Appendix 1 : Surplus from Teens Action (附錄1: 少年當自強活動餘額)

	HK\$
Activity Income (活動收入)	48,000
Less: Meal (餐費支出)	(35,000)
	<u>13,000</u>

Appendix 2 : Surplus from Wilderness Survival Day (野外求生體驗日)

	HK\$
Donation Income	10,000
Less: Rental, Transportation, Food and Beverage	(9,080)
	<u>920</u>

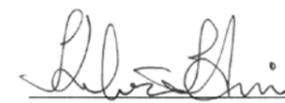
The accompanying notes form an integral part of these financial statements.
(附有附註和披露資料屬本財務報表的一部分)

財務狀況報表

EMPOWERING LIFE NETWORK LIMITED 成就一生網絡有限公司
STATEMENT OF FINANCIAL POSITION (財務狀況報表)
AS AT 31 AUGUST 2014 (截至2014年8月31日)

	Note (附註)	2014 HK\$
Current Assets (流動資產)		
Cash and Cash Equivalents (現金及現金等價物)		<u>26,331</u>
		<u>26,331</u>
Current Liabilities (流動負債)		
Provision for Taxation (應繳稅款)	5	<u>(1,086)</u>
		<u>(1,086)</u>
Net Assets (總資產)		
		<u><u>25,245</u></u>
Reserve (儲備)		
Retained Surplus (累計盈餘)		<u><u>25,245</u></u>

Approved and authorized for issue by the Directors on 4 November 2014.


President : Hui Kan
會長: 許耿


Hon. Treasurer : Leung Man Wai
義務司庫: 梁文偉

The accompanying notes form an integral part of these financial statements.
(附有附註和披露資料屬本財務報表的一部分)

編者的話

時光飛逝，一轉眼「成就一生網絡」已經一歲。作為一間初生的社會服務機構，機構年報不僅只是回顧過去一年的工作，更重要的是讓各方的社區人士及持份者多瞭解我們的服務理念，從而多加合作，讓青少年夢想飛翔，讓香港更亮更光!年報的目標縱然清晰及有意義，但執行的過程，從大綱構思，聯絡各撰文者，到排版及印刷，對於一群工作繁忙的義務編輯委員會來說，確不是容易的事。故此，本人在此再次感謝所有編輯委員會成員。特別鳴謝副總編輯鄧哲平先生努力負出心力，促使這年報排版及印刷流暢。

最後祝會務蒸蒸日上，各人生活愉快！

總編輯 梁永鎰博士 (Mike)



招募友師 – 以生命影响生命



名稱：成絡友師培訓課程2014
內容：作為一位友師的責任、態度及守則、
與學生相處及溝通的技巧
日期：9月27日(星期六)
時間：09:30 – 16:30
地點：明愛元朗陳震夏中學
(我們將服務該校全級中四學生)
報名：請致電: 9099 0070 陳家烈(Tommy)
主辦：成就一生網絡有限公司
面書：www.facebook.com/empowerlife



成就一生網絡
Empowering Life Network



地址：荃灣沙咀道26~28號匯力工業中心10樓24室

電話號碼：+852 3622 1088

面書專頁：www.facebook.com/empowerlife

網頁：www.eln.hk